



## 【秋の味覚】

10月13日は、さつまいもの日！  
さつまいもは別名「十三里（じゅうさんり）」  
と呼ばれています。また10月が  
収穫時期であることも由来の一つ

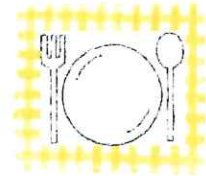
## 【たのしく食育】

遊びの中で食材を知る体験を通して  
「好きな食材を増やす」ことにつなげ  
また、友だちと共有することで  
食事の楽しさを伝える活動です！

## 10月の活動予定

### 10月4日 【食育～パート①】

秋の野菜や【さつまいも】にちなんだ  
コーナーあそびや絵本を楽しもう！



### 10月11日 【食育～パート②】

秋の野菜に親しみ、興味・関心を広げよう  
簡単で美味しい【さつまいもレシピ】を紹介します！

### 10月18日 【パーティーへむけて…】

ダンスが苦手なおばけちゃんが困っています…  
みんなで応援してあげましょう  
パーティーへむけてダンスをおぼえよう



### 10月25日 【ハロウィンパーティー】

パーティー衣装をつくりダンスパーティーに  
親子で参加して楽しんでみませんか…  
ハロウィンにちなんだお楽し活動となっています

